

## Une rencontre d'exception

La première fois que j'ai rencontré Christophe, je crois que c'était en 2014 lors d'une rencontre de l'amical à Sablé sur Sarthe, j'avais participé à un de ses ateliers et il m'avait fait forte impression. Mais c'est en 2016, aux rencontres de Caen qu'Hervé Marest, mon professeur de l'époque, nous a présenté l'un à l'autre. Le courant est passé immédiatement, et le hasard a fait que je venais alors de déménager à côté de Redon, en Bretagne, à 30 minutes seulement de chez lui. Il m'a proposé de venir participer à des rencontres de Tuishou inter style qu'il organisait quelques mois après les rencontres de l'amical.

Nous voici donc au mois de mars et je me retrouve à ces rencontres où l'idée est de réunir sept professeurs du collège technique en art martiaux chinois internes de la fédération FAEMC (Fédération des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois). Les styles de Taïchi et les parcours de ces enseignants sont variés, ce qui permet d'offrir des approches pédagogiques singulières grâce à quatorze ateliers autour du Tuishou. Je suis impressionné par l'organisation de cet événement. Christophe, animé par sa passion, avec le soutien de son association SMACT, a le talent de fédérer autour de lui, un nombre incroyable de personnes. Moi qui ne connais pas grand-chose d'autre que le Yangjia Michuan Taiji Quan et les rencontres de l'amical, je tombe de haut. Me retrouver au milieu d'un public aussi varié, tous styles de Taïchi confondus, est une révélation, autant par le niveau technique que par cet esprit d'ouverture qui manque tant à notre école.

En discutant avec des participants, je découvre que la fédération propose également des formations diplômantes, cela interpelle forcément le jeune enseignant de Taïchi que je suis alors. Une évidence s'impose à moi, la vie me fait le cadeau d'une rencontre d'exception avec un homme dont la passion n'a d'égale que la compétence en la personne de Christophe ; hors de question de laisser passer cette chance...

Je m'inscris donc à ses cours immédiatement après ce week-end, malgré que nous soyons au mois de mars. J'intègre alors une équipe de pratiquants aguerris et c'est vraiment très agréable et impressionnant de se retrouver au milieu d'un groupe avec un tel niveau.

L'équipe est très accueillante, mais les exercices (Ji Ben Gong) sont quasiment tous nouveaux pour moi et je me sens comme un débutant. Je n'imaginais pas, après 17 ans de pratique, me retrouver à tel point perdu dans un cours de Taïchi Chuan. Avec de la persévérance, le soutien de Christophe et de son équipe, je parviens finalement à m'intégrer au groupe et nous nous lançons dans une nouvelle aventure dès l'année suivante.

En effet, la fédération organise un passage de grade en Bretagne (1° et 2° DUAN) au mois de Mars 2018. Nous formons donc un groupe de pratiquants pour nous préparer à ces examens. Nous sommes deux dans le club à préparer le deuxième Duan et neuf le premier, tous encadrés par Christophe évidemment.

Les 6 mois de préparation seront intenses car le programme du deuxième Duan fédéral est assez dense, mais je n'ai jamais autant progressé en si peu de temps et le travail avec mon partenaire, Ronan Pellen, se révèle être une source d'inspiration précieuse.

Inutile de dire que tous les élèves de Christophe obtiennent leur grade et certains sont assez motivés pour poursuivre l'aventure. Cette fois-ci, c'est avec Sybille Gauchard, (une de ses plus anciennes élèves) que nous préparons l'ATT2 (l'équivalent du troisième Duan), le prérequis technique indispensable à l'obtention du précieux CQP (Certificat de Qualification Professionnel).

La préparation est intense, beaucoup plus que pour le deuxième Duan et cette fois-ci, nous ne sommes que trois pendant les séances d'entraînement, Sybille, Christophe et moi. Ces séances, parfois difficiles, autant physiquement que moralement sont l'occasion de resserrer les liens, déjà forts entre nous trois.

Le découragement guette et nous avons besoin de toute l'énergie de Christophe pour mener à bien cette aventure. Il croit en nous et nous sommes entre de bonnes mains, mais nous n'avons ni son énergie, ni son physique d'athlète, ni ses compétences techniques. Pourtant, nous obtenons tous les deux, Sybille et moi notre ATT en 2019, puis notre CQP en 2020.

Les mots me manquent pour décrire tout ce que dégageait Christophe et tout ce qu'il nous a apporté, mais je me lance malgré tout :

Chaleureux, rayonnant, engagé, passionné, ouvert, exigeant, impressionnant, authentique, profond...

Je me rappelle nos discussions enflammées autour du Taichi Chuan en général et du Yangjia Michuan en particulier. Il a eu la patience de rester fidèle à ce style, ce qui n'a pas été mon cas. C'est lui qui m'a fait découvrir le travail de maître Huang Sheng Shyan qui a été une révélation dans ma démarche personnelle. Cela a été pour moi une décision déchirante de quitter le Yangjia Michuan et l'enseignement de Christophe, mais cela m'a beaucoup soulagé qu'il comprenne parfaitement ce qui avait motivé ce choix.

Christophe, tu resteras dans mon cœur pour toujours et tu seras présent dans chacun de mes gestes de Taichi.